

## DKV-Newsletter

Seit diesem Jahr ist es so weit! Der DKV darf für ein standardisiertes Angebot das Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** selbst vergeben. Dieses Siegel stellt die **höchste Auszeichnung** eines Sportangebotes im Deutschen Sport dar (wir berichteten in der letzten Ausgabe der DKV-Zeitung und im Internet darüber). **SPORT PRO GESUNDHEIT** ist das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, das auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke **SPORT PRO GESUNDHEIT** beinhaltet jetzt das zugeordnete Siegel **„Budomotion, DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“** und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV. **Budomotion** ist ein standardisiertes, ganzheitlich orientiertes Kurskonzept für die Zielgruppe Erwachsene, im Bereich Prävention, „Haltungs- und Bewegungssystem“. Es stellt eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z. B. einer herkömmlichen Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik dar. Die Teilnehmer sollen motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Geschulte Übungsleiter bieten dazu diesen Kurs mit einem standardisierten Stundenablauf an. Zur Kursgestaltung wurden Begleitunterlagen, Stundenkonzepte, Fragebögen u. v. a. m. für die Übungsleiter und Handouts für die Teilnehmer geschaffen.



Die **Vorteile** liegen auf der Hand:

- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik, Unterstützung bei der Ärzteschaft
- Qualitäts- und Kompetenznachweis, Imagezugewinn und Wettbewerbsfähigkeit
- Erschließung neuer Zielgruppen und Verbesserung der finanziellen Situation
- Qualitätsgeprüft nach strengen bundesweit standardisierten Kriterien
- Umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“
- Qualitätsgesicherte und standardisierte Bewegungsprogramme

Die **finanzielle Unterstützung** der Bewegungsangebote **„SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion, DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“** kann durch die Krankenkassen in Form einer Kurskostenrückerstattung direkt an die Versicherten erfolgen, manche Krankenkassen rechnen im Erstattungsfall auch direkt mit den Kursträgern ab. Der § 20 SGB V, Abs. Primärprävention, dient als gesetzliche Grundlage für die Kooperation mit Krankenkassen.

**Interessierte Übungsleiter** müssen, soweit keine Ausnahmeregelung greift bzw. soweit noch nicht vorhanden, im DKV eine Übungsleiter-B-Lizenz „Prävention“ (Sport in der Prävention/Haltung und Bewegung) erlangen, welche auf den C-Trainer „Breitensport“ des DKV aufbaut. Diese Ausbildung ist Sache der Landesverbände. Weiterhin muss an einer Einweisung **„SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion, DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“** als Zusatzqualifikation, die Verantwortlichkeit liegt hier beim DKV, teilgenommen werden.

Ausnahmen: Bereits bei Landessportbünden erlangte Übungsleiter-B-Lizenzen „Prävention“ (Sport in der Prävention/Haltung und Bewegung), mit Gültigkeit vor dem 01.01.2010, erhalten Bestandsschutz, wenn der Übungsleiter mind. den 1. Dan inne hat und eine dreijährige Trainertätigkeit nachweisen kann. Weiterhin bedarf es nur der Budomotion-Einweisung, wenn eine höherwertigere bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung vorliegt; Sportwissenschaftler/in (Diplom/Magister/Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung, Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung, Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports, Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports und bei allen zzgl. der 1. Dan und drei Jahre nachgewiesene Trainertätigkeit.

### Termine

**ÜL „B“, Prävention/HuB** (Anmeldung bei u. a. Verband)

18.12.-20.12.09 & 05.02.-07.02.10, Werdau (Sächsischer Karate Bund)

08.01.-10.01.10 & 15.01.-17.01.10, Nürnberg (Bayrischer Karate Bund)

23.01.-24.01.10 & 26.02.-28.02.10, Usingen (Hessischer Karate Verband)

(alle Termine sind für Karateka aller Verbände offen!)

**Budomotion** (Anmeldung bei DKV)

07.02.10, 12:00 Uhr, Werdau

17.01.10, 12:00 Uhr, Nürnberg

28.02.10, 12:00 Uhr, Usingen

Die Anmeldeformulare „Budomotion“ findet man online unter [www.karate.de](http://www.karate.de), unter dem Punkt Qualitätssiegel...

Landesverbände, welche „Budomotion“ durch den DKV ausbilden lassen wollen, schicken eine kurze Bewerbung via E-Mail an [info@sakura-web.de](mailto:info@sakura-web.de) oder halten telefonische Rücksprache unter 0179/5926730.

Anm.: Die Marke **„SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion, DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“** ist geschützt und darf nur von den zertifizierten verbandstreuen Vereinen und nur in Verbindung mit den eigens erarbeiteten Bewegungsprogrammen verwendet werden. Das Angebot **SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion...** ist geschützt und darf nur vom Deutschen Karate Verband zertifiziert werden! Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden.