

# Hamburger Karate-Verband e.V.

## Dachverband für Karate

Fachverband im Hamburger Sportbund e.V.  
Deutscher Karate Verband e.V. / Landesverband 04



**Hamburger Karate-Verband e.V.**  
Nachfolger der Fachverbände  
Hamburger Karate Union und  
Norddeutscher Karate-Verband

**Hamburger Karate-Verband e.V. - Vizepräsident**  
Dr. Torben Schröter, César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg

Veröffentlichung am: 03.11.2020

### **Karate trotz(t) Corona – Karate im Lockdown-Light**

Liebe Karateka,

wir befinden uns in einer zweiten Phase des Lockdowns (Lockdown-Light). Dieser Lockdown-Light ist durch den Bund und die Länder begründet, da in nahezu allen Regionen Deutschlands die Infektionszahlen mit exponentieller Dynamik ansteigen. Gesundheitsämter können die vollständige Kontaktnachverfolgung nicht mehr gewährleisten. Noch so gute Abstands- und Hygienekonzepte erfüllen ihren Zweck nicht mehr, wenn die Kapazitäten fehlen, um die Nachverfolgung einer Infektionskette zu ermöglichen. Deshalb ist es nun erforderlich diese Entwicklung aufzuhalten. Dies geht nur durch eine kurzzeitige, erhebliche Reduzierung der Kontakte. Es gilt gemeinsam die Überforderung des Gesundheitssystems zu verhindern. Wesentlich dabei ist es, schnell zu handeln.

Die Welt des Amateursports hat die Verpflichtung dazu beizutragen, den Status-Quo offener Schulen und Kindergärten und großer Teile der Wirtschaft aufrechtzuhalten. Und wir haben die Fähigkeiten und Lösungen zur Hand! Mit Stolz können wir auf die Phase des ersten Lockdowns zurückschauen, in der wir einige Lösungen erarbeiteten. Weitere wurden vorausschauend über den Sommer entwickelt. Unser Ziel am Ende des Sommers war bereits:

**Karate trotz(t) Corona. Egal wie sich die Situation verändert, wir als Karatetreibende in Hamburg wollen auf das, was kommt, vorbereitet sein. Vorbereitet fährt es sich entspannter auf Sicht.**

Hierfür haben wir Szenarien definiert. Diese Szenarien sind:

- 1) Szenario 1: Keine Einschränkungen
- 2) Szenario 2: Lockerung mit Kontakt und Lockerungen ohne Kontakt
- 3) Szenario 3: Lockdown

Auf die Lösungen für die einzelnen Szenarien können wir nun zurückgreifen. Die folgenden Zeilen geben einen Überblick der Lösungen. Ebenso führt dieser [Link](#) zu einer Übersicht aller Lösungen pro Szenario (inklusive Ansprechpartner). Des Weiteren findet Ihr weitere Dokumente zum Umgang mit Corona unter [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de) (z.B. im Downloadbereich).

- 1) **Vereinstraining:** Hier sehen wir euch als Trainer in den Vereinen als erfahren und gut aufgestellt an. Sollten jedoch noch Fragen zu Trainingskonzepten in den verschiedenen Szenarien existieren, wendet euch bitte an uns. Das erweiterte Präsidium steht mit seiner Expertise bereit. Weiterhin sind der [Leitfaden zum Online-Training](#) und die Konzepte der sportartspezifischen Übergangsregeln des DOSB zum [Download](#) auf der Seite des HKV verfügbar.
- 2) **Lehrgänge:** In Zeiten eines Lockdowns sind keine Präsenzlehrgänge möglich. In Szenario 2 sehr wohl. Es gibt Konzepte, z.B. Kleinlehrgänge oder Onlinelehrgänge, die sich sowohl unter



**Vizepräsident**  
Dr. Torben Schröter  
Tel.: 04161 - 865 3 109  
Mobil: 0152 - 2163 6828  
vizepraesident@karate-hamburg.de

**Adressen**  
**Geschäftsstelle**  
Postfach 600 962  
22209 Hamburg  
**Besucher:**  
César-Klein-Ring 40  
22309 Hamburg

**Telefon / Fax**  
Tel.: (49) 040 - 29 17 41  
Fax: (49) 040 - 63 64 42 25

**Internet**  
[www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: **Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr** oder nach Vereinbarung

Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln, aller Behördenregeln und weiterer Regeln durchführen lasse.

- 3) **Prüfungen:** In einer Phase der Lockerung, in der Kontakt im Sport zugelassen ist, können die eigentlichen Prüfungsleistungen gemäß der üblichen Prüfungsordnung abgelegt werden. Dabei gilt es, rund um die Prüfung Abstands- und Hygieneregeln sowie alle weiteren gültigen Regeln und Vorschriften einzuhalten. Sollten wir wieder in eine Phase der Lockerung ohne Kontakt zurückfallen oder möchten einzelne Sportler aus Sorge um die Gesundheit auf Kontakt verzichten, kann als Ausnahme, auch in Phasen, in denen Kontakt durch die Behörden erlaubt ist, auf Kontaktelemente in der Prüfung im Hamburger Karate-Verband e.V. verzichtet werden. Diese Regelung wollen wir zunächst bis zum Ende des Jahres 2020 aufrechterhalten. Diese Regelung gilt für alle Stile in Hamburg. Derzeit arbeiten wir einem Konzept für Ausnahmen bei der Online-Prüfung.
- 4) **Prüferlizenzlehrgänge und Verlängerungslehrgänge:** In Phasen der Lockerungen sehen wir uns in der Lage den Bedarf zu bedienen, Details siehe Anhang. Lösungen für Szenario 3 sind in Arbeit. Bitte wendet euch bei eventuellen Fragen an unseren Prüfungsreferenten Frank Kulick.
- 5) **Kampfrichterlehrgänge für DAN-Anwärter:** In Phasen der Lockerungen sehen wir uns in der Lage den Bedarf zu bedienen, Details siehe Anhang. Bitte wendet euch bei eventuellen Fragen an unseren Kampfrichterreferenten Hızir Yıldız.
- 6) **Landeskader/Leistungssport:** Konzepte für die oben genannten Szenarien stehen zur Verfügung. Das Training ist bis zum Ende des Jahres aufgeplant.
- 7) **Schulsport:** Die Schulen verzichten derzeit auf das Bewegungsfeld „Kämpfen“. Solltet Ihr jedoch in Kontakt stehen mit Schulen, die dieses Feld wieder zulassen, können wir Schulungen mit dem Thema „Karate auf Distanz im Schulsportunterricht“ anbieten. Bei Bedarf wendet euch bitte an unseren Schulsportreferenten Bodo Hass.

Damit decken wir einen großen Umfang der üblichen Element des Karate-Sportbetriebs ab. Das Feld „Wettkampf und Turnier“ wird derzeit durch unseren Sportdirektor zusammen und dem Kampfrichterreferenten und der Jugend bearbeitet. Bitte kommt bei Fragen oder bei Bedarf an Detailkonzepten gerne auf uns zu!

[Das erweiterte Präsidium](#) steht Euch mit seiner Expertise zur Verfügung!

Bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Torben Schröter  
Vizepräsident

Michael Sladek  
Schatzmeister



**Vizepräsident**  
Dr. Torben Schröter  
Tel.: 04161 - 865 3 109  
Mobil: 0152 – 2163 6828  
vizepraesident@karate-hamburg.de

**Adressen**  
**Geschäftsstelle**  
Postfach 600 962  
22209 Hamburg  
**Besucher:**  
César-Klein-Ring 40  
22309 Hamburg

**Telefon / Fax**  
Tel.: (49) 040 - 29 17 41  
Fax: (49) 040 – 63 64 42 25

**Internet**  
[www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr oder nach Vereinbarung