Joanna Azadi – Landestrainerin Kumite
landestrainerin.schueler@karate-hamburg.de

Alexander Bauer – Landestrainer Kumite
alba.hamburg@googlemail.com

**An die Kaderathleten/Kaderathletinnen Kumite und
Wettkampfinteressierte Sportler/Sportlerinnen
des Hamburger Karate-Verbandes e. V.**

Hamburg, den 06.02.2023

Einladung zum Landeskadertraining Kumite Schüler U12 / U14

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

hiermit möchten wir Euch zum Landeskadertraining einladen.
Das Training ist für folgende Jahrgänge ausgerichtet: **U12:** 2013, 2012 **U14:** 2011, 2010

Wann? **Sonntag, den 19.02.2023**

13:00-15:00 Uhr **Inhalt: Technik, Randori mit Aufgaben**
15:30-16:30 Uhr **Inhalt: Athletik**

Wo? ETV – Budoraum (hinterer Eingang, 2. Stock)
Hohe Weide 17a, 20259 Hamburg

Wir freuen uns auf Euch!

Landestrainer – Team

Joanna Azadi **Alexander Bauer**